

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 12 января

6 день

Ясли

Завтрак

Каша молочная пшеничная	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4

II завтрак:

Сок натуральный	100
-----------------	-----

Обед:

Салат из капусты	45
Суп свекольник на кур.бульоне	150
Гуляш из говядины	50
Макароны отварные	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40

Уплотненный полдник

Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	95
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 12 января

6 день

дошколь

Завтрак

Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6

II завтрак:

Сок натуральный	100
-----------------	-----

Обед:

Салат из капусты	55
Суп свекольник на кур.бульоне	200
Гуляш из говядины	60
Макароны отварные	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50

Уплотненный полдник

Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	110
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В